

BIOCENTER

el plaer de menjar sa



VEGANO
VEGAN

O.V.

OPCIÓN VEGANA
VEGAN OPTION

O.PSG.


OPCIÓN PAN SIN GLUTEN
GLUTEN FREE BREAD OPTION

Si tiene cualquier alergia o intolerancia, por favor háganoslo saber
If you have any allergies or intolerance, please let us know



Precios en €; 10% de IVA incluido

Prices in €; 10% VAT is included

TAPAS




- 4 ELEMENTOS -    8,95

Hummus, guacamole, tapenade de olivas y mousse de berenjena
Hummus, guacamole, olive tapenade and eggplant dip

Acompañado de pan integral, pan de pita y nachos   O.PSG.
With whole wheat bread, pita bread and nachos

- 1 ELEMENTO - 

Elige el sabor que más te guste
Choose the one you like the most

- HUMMUS - Hummus   3,95
- GUACAMOLE CON NACHOS - Guacamole with nachos 4,95
- TAPENADE DE OLIVAS - Olives tapenade 3,95
- MOUSSE DE BERENJENA - Eggplant dip  3,95

- PAN -   O.PSG.

- RACIÓN DE PAN ECOLÓGICO 1,95
Portion of organic bread
- PAN ECOLÓGICO CON TOMATE 2,75
Organic bread with tomato
- PAN SIN GLUTEN - Gluten free bread 2,45

TAPAS

- **ME TIENES FRITA** -     **O.V.** 6,95

Croquetas de puerros y queso brie; croquetas veganas de zanahoria y tofu

Leek and brie cheese croquettes; carrot and tofu vegan croquettes

New

- **ME TIENES CALENTITO** -   **O.PSG.** 6,95

Queso provolone al horno con cebolla caramelizada, tomate seco, olivas y tostadas (15min. de espera)

Provolone baked cheese with caramelized onion, dry tomato, olives and toast (15min. to be prepared)

- **BRAVISSIMO** -     5,25

Patatas con piel al horno acompañadas de nuestra mahonesa vegana de mostaza

Potatoes baked with their skins served with our home-made vegan mustard mayonnaise

- **ESTAMOS EMPANADAS** -     7,75

Empanadillas caseras rellenas de verduritas de temporada, cebolla caramelizada y queso parmesano

Home-made pasties filled with seasonal veggies, caramelized onion and Parmesan cheese

New

- **DE TAL PALO TAL SEITÁN** -     5,75

Bastones de seitán casero rebozado servidos con salsa chipotle

Home-made breaded seitan batons served with chipotle sauce



TAPAS

- **AQUÍ HAY TOMATE** -      **O.PSG.** 7,95

Tartar de tomate, aguacate, tofu ahumado, rúcula, alga nori, cebolla roja, jengibre, cilantro y zumo de lima
Tartar of tomato, avocado, smoked tofu, arugula, nori seaweed, red onion, ginger, coriander and lime juice

New

- **BEEET CEVICHE** -   7,65

Ceviche de remolacha y pera, cebolla roja y cítricos sobre tostadas de maíz mexicanas
Beetroot and pear ceviche, red onion and citrus on Mexican corn toast

- **ENTRANTE DEL DÍA** - 5,95

Ver en la OPCIÓN COMPLETA - See the OPCIÓN COMPLETA

SOPAS Y CREMAS CASERAS

New

- **TE QUIERO VERDE** -    6,50

Sopa de guisantes a la menta con cremoso de patata
Green peas soup with a hint of mint and cream potato

New

- **FUNGHI** -    6,75

Crema de champiñones al aroma de coco
Mushroom soup with a touch of coconut fragrance

- **DEL HUERTO A LA OLLA** -   5,95

Crema de verduras de temporada
Seasonal vegetable cream soup



ENSALADAS

- **RAINBOW QUINOA** -     8,95

Quinoa, calabaza al horno con tomillo, espinaca fresca, pipas de calabaza, gomasio y mousse de aguacate

Quinoa, baked pumpkin with thyme, fresh spinach, pumpkin seeds, gomashio and avocado mousse

- **ROJA Y VERDE** -    7,55

Lechuga de hoja de roble roja y verde, tomate cherry, olivas negras y nueces tostadas aliñada con vinagre balsámico

Red and green leaf lettuce, cherry tomato, black olives and baked walnuts seasoned with balsamic vinegar dressing

- **ORIENTAL** -     8,95

Hojas verdes, aguacate, tomate cherry, tiras de zanahoria, espagueti de mar, anacardos tostados y vinagreta de miso

Green leaves, avocado, cherry tomato, grated carrot, sea spaghetti, cashew nuts and miso vinaigrette dressing

POKE BOWL



New

- **HEURA BOWL** -      11,45

Arroz jazmín, Heura salteada, brócoli, boniato al horno, champiñones, tomate y cebolla roja con vinagreta de sésamo

Jasmine rice, sautéed Heura, broccoli, roasted sweet potato, mushrooms, tomato and red onion with sesame vinaigrette

New

- **TOFU BOWL** -      11,15

Arroz negro, tofu marinado, espinaca fresca, calabacín a la plancha, tomate cherry, zanahoria, germinados y pipas de girasol

Black rice, marinated tofu, fresh spinach, sautéed zucchini, cherry tomato, carrot and sunflower seeds

SEGUNDOS

New

- MILANESA A LA NAPOLITANA -



13,25

Milanesa de seitán casero rebozado, salsa de tomate, queso fundido acompañado de patatas

Home-made breaded Milanese seitan, tomato sauce and melted cheese, along side with potatoes

- GINGER TEMPEH -



12,75

Wok de tempeh con jengibre y verduras variadas acompañado de arroz integral

Wok of tempeh with ginger and mixed vegetables served with brown rice

New

- A LA PARRILLA -



12,25

Verduras de temporada a la plancha servidas con salsas caseras (15min. de espera)

Seasonal grilled vegetables served with homemade sauces (15min. to be prepared)

- GIRASOLES ROJOS -



12,45

Raviolis artesanales de tomate seco y queso de cabra, mantequilla de salvia, cherry, nueces y lágrimas de parmesano

Artisanal dried tomato and goat cheese ravioli, sage butter, cherry tomato, walnut and Parmesan tears

- PLATO DEL CHEF -

10,95

A escoger entre uno de nuestros platos de la OPCIÓN COMPLETA

Choose one of our dishes from the OPCIÓN COMPLETA



VEGGIE BURGERS

11,95€

- MAGIC BURGER -



Veggie burger de seitán y champiñones, olivada, lechuga, cebolla caramelizada y queso brie
Seitan veggie burger with olives tapenade, lettuce, sautéed mushrooms and brie cheese

New

- BEAN BURGER -



Veggie burger de alubia blanca, lechuga, pimiento escalivado con pan de espelta al carbón
Bean veggie burger, lettuce, escalivated pepper with spelt and carbon bread

- GREEN PITA -



Veggie burger de espinacas con lechuga, babaganoush y berenjena frita en pan de pita
Spinach veggie burger with letucce, babaganoush and fried eggplant in pita bread

- PINK PITA -



Veggie burger de quinoa y remolacha con hummus, rúcula y calabacín a la plancha en pan de pita
Quinoa and beetroot veggie burger with hummus, arugula and grilled zucchini in pita bread

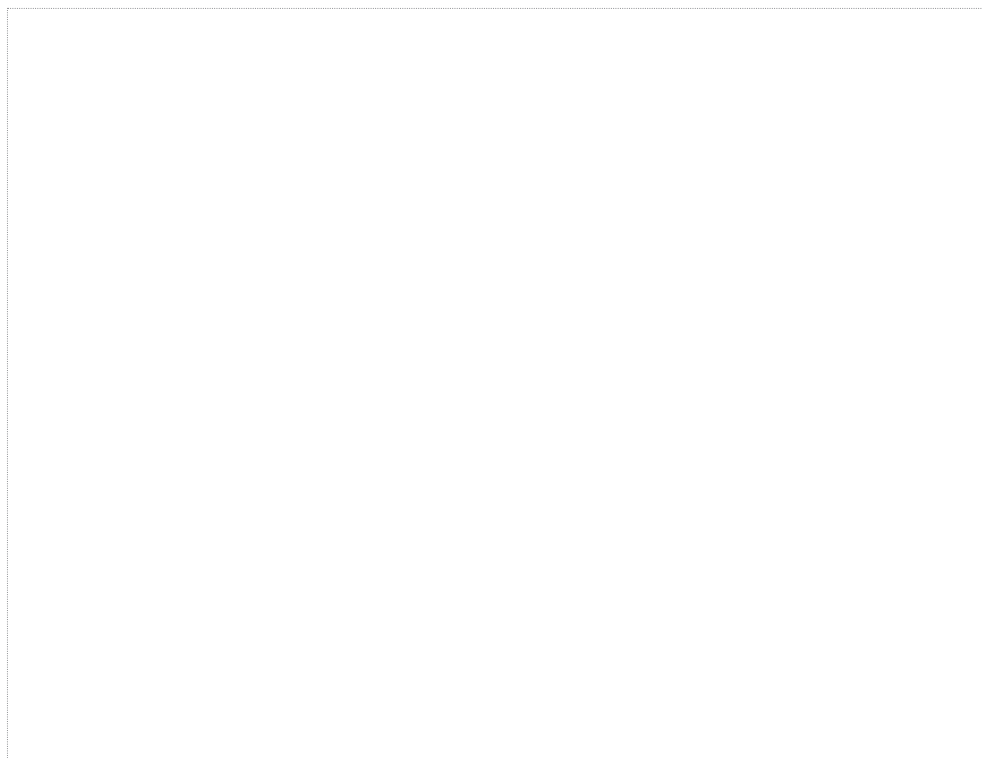
OPCIÓN COMPLETA

15,95€

LO MEJOR PARA EL FINAL

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the upper half of the page. It is intended for the user to write their response to the section header above it.

RECOMENDACIONES

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower half of the page. It is intended for the user to write their recommendations in response to the section header above it.

BEBIDAS

- ZUMOS - JUICES

- **Zumo Biocenter - Biocenter juice** 3,20
Limón, menta, bayas de açai, frutos rojos y azúcar moreno
Lemon, mint, açai, berries and brown sugar

- **Bio zumo de manzana - Organic apple juice**
 - **Copa 240ml - Glass 240ml** 2,75
 - **Botella 1L - Bottle 1L** 8,10

- **Bio zumo de fruta de la pasión y naranja** 2,80
Organic passion fruit and orange juice

- **Bio mosto artesanal - Organic artisanal grape juice** 3,00

- **Zumos Oxfam de comercio justo - Fair trade Oxfam juices** 2,75
 - **GUAVA SHAKE Piña, guayaba y remolacha**
Pineapple, guayaba and beetroot
 - **TROPICAL Naranja, manzana, piña, fruta de la pasión, mango y pera - Orange, apple, pineapple, passion fruit, mango and pear**
 - **WORLD SHAKE Naranja, manzana, pomelo, banana y pera**
Orange, apple, grape fruit, banana and pear

- ZUMOS NATURALES - FRESH SQUEEZED JUICES 4,15

- **BUENOS DÍAS: Naranja - Orange**
- **MIXTO: Manzana, zanahoria y jengibre - Apple, carrot and ginger**
- **HIERRO: Remolacha, manzana y lima - Beetroot, apple and lime**
- **CÍTRICO: Naranja, zanahoria y limón - Orange, carrot and lemon**
- **VERDE: Pepino, manzana y apio - Cucumber, apple and celery**



BEBIDAS

- AGUA - WATER

- Agua mineral 50cl - Still mineral water 50cl 1,85
- Agua con gas 50cl - Sparkling mineral water 50cl 2,15

- REFRESCOS BIOLÓGICOS - ORGANIC SOFT DRINKS 2,65

- Cola
- Ginger ale
- Ice-tea
- Limonada - Lemon soda
- Naranjada - Orange soda
- Manzana - Apple soda
- Tónica - Tonic water

- BIO CERVEZAS - ORGANIC BEERS

- Cerveza Müller's Lagerbier 4,6% 2,95
Alemana · Rubia · Lager de Müller - German · Blonde · Müller's Lagerbier
- Cerveza Müller Pinkus 0,0% 2,95
Alemana · Rubia · Sin alcohol - German · Blonde · Alcohol free
- Cerveza Brunehaut 6,5% - Sin gluten - Gluten free 3,50
Artesana de Bélgica · Rubia · Ale - Craft Belgium · Blonde · Ale
- Cerveza Cesc 5,5% 3,60
Artesana de Barcelona · Dorada · Ale - Craft Barcelona · Golden · Ale

- OTRAS BEBIDAS ECOLÓGICAS - OTHER ORGANIC DRINKS

- "Baileys" de comercio justo - Fair trade "Baileys" 2,20 / 3,95
- Ron con refresco - Rum with soft drink 6,95
- Gin-tonic 6,95
- Mojito 6,95

CAFÉS ECOLÓGICOS

- **Café** - Espresso 1,75
- **Cortado** - Coffee with a dash of milk 1,95
- **Carajillo** 2,30
- **Café americano** - Large black coffee 1,95
- **Café con leche** - White coffee 2,20
- **Cappuccino** 2,50
- **Café de cereales** - Cereal coffee 2,55

También tenemos café descafeinado

We have decaffeinated coffee

Se puede escoger entre leche de vaca, soja, avena o arroz

You can choose between cow, soy, oat or rice milk

TÉS VARIADOS

2,55

- **Té verde** - Green tea
- **Té rojo** - Red tea
- **Té negro** - Black tea
- **Té chai con leche de soja** - Chai tea with soy milk 2,75
- **Té verde con jazmín** - Green tea with jasmine
- **Té Kukicha de 3 años** - 3 years Kukicha tea
- **Té negro Earl Grey** - Earl Grey black tea
- **Té rooibos con jengibre** - Rooibos tea with ginger

INFUSIONES

2,55

- **Anís verde** - Green anise
- **Digestiva** - Digestive
- **María Luisa** - Lemon verbena
- **Poleo menta** - Pennyroyal
- **Manzanilla** - Camomile
- **Menta** - Mint
- **Regaliz** - Liquorice
- **Tomillo** - Thyme

